



Uge 44

Mandag

Varm ret:	Southern fried chicken
Vegetar:	Blomkålsnuggets med polenta, feta og kikærter
Vegan:	Blomkålsnuggets med polenta og kikærter
Spread og tilbehør:	Bbq sauce og ranch dressing Sweet potato mos med ingefær
Salat:	Cole slaw med honey mustard, spidskål, grønkål, fennikel, majs og purløg
Pålæg:	Røget okseinderlår med peberpesto Krebsehalesalat med mango og dild

Tirsdag

Varm ret:	Kalvecuvette med svampe, rodfrugter og urter
Vegetar:	Tærte med sweet potatoes, svampe og linser
Vegan:	Tærte med sweet potatoes, svampe, linser og cashewcreme
Spread og tilbehør:	Grønkålspesto med hasselnødder Halve bagte kartofler med kryddersalt
Salat:	Spidskål med Karl Johan, æbler og blomkål
Pålæg:	Kylling med spinat og italiensk salat Halve æg med tomat og urtemayonnaise

Onsdag

Varm ret:	 Spansk inspirerede frikadeller med chorizo
Vegetar:	Empanada med kidneybønner, tomater, paprika, mozzarella og majs
Vegan:	Empanada med kidneybønner, tomater, paprika, tofu og majs
Spread og tilbehør:	Chimichurri Lun pasta med grillet peber, rødløg, kikærter og grønne bønner
Salat:	Blomkål med lyse rosiner, kapers, persille og appelsin
Pålæg:	Okse spegepølse med remoulade og ristede løg Skaldyrssalat med æbler og dild

Torsdag

Varm ret:	Laks i tagine med citron, abrikoser og mandler
Vegetar:	Kikærtefalafel serveret med citron, abrikoser og mandler
Vegan:	Kikærtefalafel serveret med citron, abrikoser og mandler
Spread og tilbehør:	Grøn harissa og mynteyoghurt Couscous med bønner, urter, granatæbler og avocado
Salat:	Mango, broccoli, spidskål, edamame og peanuts
Pålæg:	Roastbeef med remoulade og ristede løg Kyllingesalat med karry og ananas
Kage:	Græskarkage med græskarkerner og icing

Fredag

Varm ret:	Gl. dags bøfsandwich med stegte løg og pretzelbolle
Vegetar:	Svampebøf med quinoa, rødbede, stegte løg og pretzelbolle
Vegan:	Svampebøf med quinoa, rødbede, stegte løg og pretzelbolle
Spread og tilbehør:	Grov ketchup, agurkesalat, senneps creme og remoulade Kartoffelbåde
Salat:	Hvidkål, æbler, gulerødder, hasselnødder, tranebær og urter
Pålæg:	Æggesalat med karry, avocado og karse Røget okse med italiensk salat