



KRAGERUP & KØ
energien på bordet

Allergene informationer uge 45

Mandag

Varm ret: Ungarsk gullasch af oksetykkam med røget paprika og rodfrugter (9+15+16)
Vegetar/Vegan: Gullasch med svampe, rodfrugter, hvide bønner og røget paprika (9+15+16)
Spread og tilbehør: Tzatziki med spidskål og dild (7+16)
Kartoffelmos (7+16)
Salat: Stegt blomkål, gulerødder, syltede agurker, spinat og græskarkerner (16)
Pålæg: Røget kalkun med peberpesto (16)
Æggesalat med karri, karse og radiser (3+10)

Tirsdag

Varm ret: Klassisk bolognese med oksekød og grøntsager (15+16)
Vegetar: Vegedeller med sorte bønner, rodfrugter og svampe (3+9+15+16)
Vegan: Vegedeller med sorte bønner, rodfrugter og svampe (9+15+16)
Spread og tilbehør: Persillepesto (16) og parmesan (7)
Linguine pasta (1)
Salat: Hvidkål, grønkål, gulerødder, artiskokker, semitørrede tomater og balsamico (16)
Pålæg: Oksepegepølse med pickles (10+15)
Tunsalat "Nicoise" med bønner, oliven og æg (3+4+10)

Onsdag

Varm ret: Kylling i cremet "tikka masala" curry (15+16)
Vegetar/Vegan: Daal med blomkål, linser, mango og kokos (15+16)
Spread og tilbehør: Raita (7+16), mangochutney (10) og papadum
Ris pilaf med krydderier, spinat og stegte løg (10+15)
Salat: Spinat, broccoli, agurk, mynte og yoghurt dressing (7+16)
Pålæg: Røget skinke med kartoffelsalat (3+10)
Rejesalat med asparges og dild (2+3+10)

Torsdag

Varm ret: Soyamarineret laks (4+6) med gomadressing (6+11+16) og lime
Lynstegt tun med sesam (4+6+11), wasabimayonnaise (3+10) og Wakame Tang (6+11)
Kyllingespyd med peanuts (6+8/peanuts+16) og sataysauce (4+6+8/peanuts+16)
Vegetar: "Æggekage" med sesam, forårsløg, edamamebønner og chilimayonnaise (3+6+10+11+15+16)
Vegan: Grillet tofu med sesam, forårsløg, edamame og chili (6+11+15+16)
Salat: Nudler med broccoli, radiser, gulerødder, edamame og sweet chili (1+3+6+8/cashew+16)
Spread og tilbehør: Edamame bønner (6) i bælg og tangsalat (6+11)
Pålæg: Kold kamsteg med sennepsceme (10) og agurkesalat
Hønsesalat med æbler og karri (3+10)
Kage: Æble "Gingerbread" kage med vanilje icing (1+3+7)

Fredag

Varm ret: Kalvecuvette med ratatouille (15+16)
Vegetar/Vegan: Grillet rød spidskål med persillepesto og ratatouille (15+16)
Spread og tilbehør: Grov salsa verde med kapers og peberrod (16)
Halve bagte kartofler med urtesalt
Salat: Bagte rødbeder, hasselnødder, æbler, grønkål og linser (8/Hasselnødder+16)
Pålæg: Dyrlægens natmad (1+7+15)
Røget Laksesalat med kapers, asparges og purløg (3+4+10+15)

1 = Gluten // 2 = Krebssdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja // 7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovldioxid // 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg
Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.