



**KRAGERUP & KO**  
energien på bordet

## Uge 20

### Mandag

Varm ret: Spaghetti n' meatballs - Oksekødboller i tomatsauce med basilikum  
Vegetar/Vegan: Grøntsagsbolognese med svampe og linser  
Spread og tilbehør: Tomatpesto  
Fuldkornspasta  
Salat: Grillede grøntsager, mozzarella, rucola og quinoa  
Pålæg: Fennikelpølse med tomat tapenade  
Æg, rejer og urtemayonnaise

### Tirsdag

Varm ret: 🐷 "Old school" krebinetter med frikassé af ærter, gulerødder, spidskål og asparges  
Vegetar: Auberginekrebinetter med frikassé af flækærter, gulerødder, spidskål og asparges  
Vegan: Auberginekrebinetter med frikassé af flækærter, gulerødder, spidskål og asparges  
Spread og tilbehør: Syltede agurker  
Kartofler med krydderurter og havsalt  
Salat: Hjertesalat med grønne asparges, bønner og cherrytomater  
Pålæg: Kylling med spinat og urtecreme  
Skaldyrssalat med æbler og urter

### Onsdag

Varm ret: Kylling Korma med mandler og kokos  
Vegetar: Dhal med røde linser grøntsager, mandler og kokos  
Vegan: Dhal med grøntsager, mandler, tofu og kokos  
Spread og tilbehør: Chutney, papadums og raita  
Ris pilaf med løg og krydderier  
Salat: Blomkål, agurker, spinat og Nigellafrø  
Pålæg: Leverpostej med asier  
Roastbeef med sour cream and onion og syltede rødløg

### Torsdag – Kristi Himmelfartsdag - Lukket

### Fredag - Lukket

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse

Kragerup & Ko ApS

Telefon: 44666672

mad@kragerupogko.dk

www.kragerupogko.dk