




Uge 47

Mandag

Tagine af kylling med abrikoser, citron og oliven
Harissa og mynteyoghurt
Cous cous med grillede grøntsager, kikærter og hasselnødder
Grøn kål, hjertesalat, avocado, tahindressing, radiser og feta
Pålæg: Rejesalat med asparges, æbler og dild
Røget okse med tzatziki
Vegetar/Vegan: Tagine af rodfrugter, kikærter, abrikoser, citron og oliven

Tirsdag

 Old school frikadeller
Rødbeder og agurkesalat
Kartoffelsalat med creme fraiche, purløg og radiser
Spidskål, æbler, svampe, citron og feta
Pålæg: Kylling med spinat og italiensk salat
Tunsalat med tomat og purløg
Vegetar: Spinat tærte med grøn kål, løg og brieost
Vegan: Spinat tærte med grøn kål, løg og tofucreme

Onsdag

Kyllingespyd med teriyaki, forårsløg og ingefær
Sød chili med ananas
Stegte ris med sesam, kokos, miso og grøntsager
Savoykål, ananas, edamame, svampe og cashewnødder
Pålæg: Æg med rejer og urtemayonnaise
Peberrullepølse med sky og løg
Vegetar/Vegan: Samosa med rødbeder, quinoa, ingefær og hvide bønner

Torsdag

Laks med tomatsalsa og basilikum
Persillepesto
Pasta med brændte tomater, auberginer, feta og basilikum
Hjertesalat med "green goddess" dressing, edamame bønner, avocado og bagte tomater
Pålæg: Roastbeef med remoulade og ristede løg
Skinkesalat med grov sennep og purløg
Vegetar/Vegan: Rødbedekrebinet med svampe serveret med tomatsalsa og basilikum
Kage: Appelsinkage med mandler

Fredag

Flanksteak burritos
Chimichurri, guacamole og grillet tomatsalsa
Knuste kartofler med cajunmajs, urter og citron
Slaw af rødbeder, rødkål, gulerødder, grøn kål, oregano og appelsin
Pålæg: Kalvekød med tunsauce og kapers
Hønsesalat med svampe og asparges
Vegetar/Vegan: Multibønnehili med majs, grøntsager og chokolade

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse