




Allergene informationer uge 47

Mandag

Tagine af kylling med abrikoser, citron og oliven (15+16)
Harissa (16) og mynteyoghurt (7+16)
Cous cous med grillede grøntsager, kikærter og hasselnødder (1+8/hasselnød+15+16)
Grønkål, hjertesalat, avocado, tahindressing, radiser og feta (7+11+16)
Pålæg: Rejesalat med asparges, æbler og dild (2+3+10)
Røget okse med tzatziki (7+16)
Vegetar/Vegan: Tagine af rodfrugter, kikærter, abrikoser, citron og oliven (9+15+16)

Tirsdag

 Old school frikadeller (3+15)
Rødbeder og agurkesalat
Kartoffelsalat med creme fraiche, purløg og radiser (7+15)
Spidskål, æbler, svampe, citron og feta (7+16)
Pålæg: Kylling med spinat og italiensk salat (3+10)
Tunsalat med tomat og purløg (3+4+10+15)
Vegetar: Spinat tærte med grønkål, løg og brieost (1+3+7+15+16)
Vegan: Spinat tærte med grønkål, løg og tofucreme (1+6+15+16)

Onsdag

Kyllingespyd med teriyaki, forårsløg og ingefær (6+15+16)
Sød chili med ananas (16)
Stegte ris med sesam, kokos, miso og grøntsager (6+11+15+16)
Savoykål, ananas, edamame, svampe og cashewnødder (6+8/Cashewnødder+16)
Pålæg: Æg (3) med rejer (2) og urtemayonnaise (3+10)
Peberrullepølse med sky og løg (15)
Vegetar/Vegan: Samosa med rødbeder, quinoa, ingefær og hvide bønner (1+15+16)

Torsdag

Laks (4) med tomatsalsa (15+16) og basilikum
Persillepesto (16)
Pasta med brændte tomater, auberginer, feta og basilikum (1+3+7+16)
Hjertesalat med "green goddess" dressing, edamame bønner, avocado og bagte tomater (3+6+7+10+16)
Pålæg: Roastbeef med remoulade (3+10+15) og ristede løg (1+15)
Skinkesalat med grov sennep og purløg (3+10)
Vegetar/Vegan: Rødbedekrebinet med svampe serveret med tomatsalsa og basilikum (15+16)
Kage: Appelsinkage med mandler (1+3+7+8/Mandler)

Fredag

Flanksteak burritos (1)
Chimichurri (16), guacamole (7+16) og grillet tomatsalsa (15+16)
Knuste kartofler med cajunmajs, urter og citron (16)
Rød slaw af rødbeder, rødkål, rød peber, tranebær og appelsin (16)
Pålæg: Kalvekød med tunsauce og kapers (3+4+10)
Hønsesalat med svampe og asparges (3+10)
Vegetar/Vegan: Multibønnehili med majs, grøntsager og chokolade (15+16)

1 = Gluten // 2 = Krebsdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja //
7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovldioxid
// 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg

Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.