



KRAGERUP & KØ
energien på bordet

Allergene informationer uge 21


Mandag

- Varm ret: Smokey Bbq brisket med cuvette, stegte løg og peberfrugter (15+16)
Vegetar: Grøntsagsfarsbrød med svampe, sorte bønner, salatost, majs og forårsløg (3+7+15+16)
Vegan: Grøntsagsfarsbrød med svampe, sorte bønner, majs, tofu og forårsløg (6+15+16)
Tilbehør og spread: Chimichurri (16)
Salat: Knuste kartofler med citron, forårsløg og grana padano (7+15+16)
Caesar salat med grønkål, grana padano og rugbrødscROUTONER (1+3+4+7+10+16)
Pålæg: Laksesalat med asparges og dild (3+4+10)
Rosmarinskinke med italiensk salat (3+10)

Tirsdag

- Varm ret: Paprika kylling med grillet peber og salsa verde (16)
Vegetar: Spansk tortilla med ristede kikærter, løg og peberfrugter (3+15+16)
Vegan: Fyldt bøftomat med kikærter, løg, peberfrugter og tofu (6+15+16)
Tilbehør og spread: Salsa romesco (8/mandler+16)
Safran ris med grillet peberfrugt, majs, rødløg og brændte tomater (15+16)
Salat: Hjertesalat, blomkål, appelsiner, avocado og ranch dressing (3+7+10+16)
Pålæg: Æg (3) og rejer (2) med mayonnaise (3+10)
Peberrullepølse med sky og løg (15)


Onsdag

- Varm ret:  Lasagne af svinekød med fennikel, peberfrugt og soltørret tomat (1+3+7+15+16)
Vegetar: Grøntsags moussaka med kartofler, auberginer, squash og tomatkompot (3+7+15+16)
Vegan: Grøntsags moussaka med kartofler, auberginer, squash, tomatkompot og cashewcreme (8/Cashewnødder+15+16)
Tilbehør og spread: Basilikumpesto (16) og tomat salsa med mandler og basilikum (8/mandler+15+16)
Salat: Tomatsalat med skoleagurk, hjertesalat, bagte rødløg, grøn peber, oliven og mozzarella (7+15+16)
Pålæg: Tunsalat med tomat, dild og grønne bønner (3+4+10)
Kyllingebryst med urter og tomatpesto (16)

Torsdag

- Varm ret: Torsk i cremet teriyaki sauce og forårsløg (1+4+6+16)
Vegetar/Vegan: Ristet spidskål med sort sesam, edamame og misodressing (6+11+16)
Tilbehør og spread: Kokos-koriander chutney (16)
Stegte ris med grøntsager, miso dressing og røræg (1+3+6+15+16)
Salat: Kinakål, radiser, kinaradise og broccoli i kimchispice (16)
Pålæg: Hønsesalat med svampe og asparges (3+10)
Roastbeef med estragonmayonnaise (10+15) og syltede rødløg (15)
Kage: Blåbærtærte med mandler (1+3+7+8/mandler)

Fredag

- Varm ret:  Saml selv hot dog - Slagterpølser og briochebrød (1+3+7)
Vegetar: Pankostegt "gulerods-dog" med harissa (1+3+15+16) og briochebrød (1+3+7)
Vegan: Pankostegt "gulerods-dog" med harissa (1+15+16) og vegansk brød (1)
Tilbehør og spread: Hjemmelavet Bbq ketchup (15+16), honey mustard (3+10), remoulade (3+10+15), agurkesalat og syltede rødløg (15)
Kartoffelbåde med urtesalt
Salat: Spidskål, æbler, vandmelon, græskarkerner og salatost (7+16)
Pålæg: Æggesalat med avocado, hytteost og karse (3+7+10)
Røget ørred (4) med røræg (3) og dild

1 = Gluten // 2 = Krebsdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja // 7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovaldioid // 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg
Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.