



Uge 13

Mandag

 Krydret vietnamesisk svinekød med grøntsager og soya
Peanutsauce og sur sød chili
Jasminris
Kålsalat med gulerødder, edamame, agurk, ingefær, sesam og mynte
Pålæg: Provence paté med cornichons
Hamburgerryg med røræg
Vegetar/Vegan: Forårsruller med grøntsager og sød chili

Tirsdag

 Italienske kødboller i tomat sauce med basilikum
Parmesan og grønkålspesto med hasselnødder
Linguini pasta
Spinat med tomater, grillet peber, urter og "Italian dressing"
Pålæg: Laksesalat med æbler og asparges
Fennikelsalami med oliventapenade og semitørrede tomater
Vegetar/Vegan: Ovnbagt spidskål med ratatouille og hvide bønner

Onsdag

Misomarinerede kyllingespyd med sesam og forårsløg
Goma dipping sauce
Japansk kartoffelsalat med miso, sesam, edamame, radiser, syltede agurker og karse
Hjertesalat med asparges broccoli, mango, kinaradise og cashews
Pålæg: Frikadeller med sennep og syltede agurker
Halve æg med rejer, citronmayonnaise og brøndkarse
Vegetar: Kartoffel-rösti med misostegte østershatte og linser
Vegan: Samosa af filodej med kartofler, misostegte østershatte og linser

Torsdag

Burger af polentapaneret torsk og pretzel bolle
Grov remoulade og guacamole
Kartoffelbåde
Coleslaw af spidskål, grønkål, gulerødder og honey mustard
Pålæg: Dyrlægens natmad
Kartoffelmad med tomater, urtemayonnaise og ristede løg
Vegetar/Vegan: Polentapaneret linse og svampe burger
Kage: Daim cookies med mandler og tranebær

Fredag

Kyllingekebab med za'atar og fladbrød
Shawarmachili, tahindressing og hummus
Durumkerner med tomater, dadler, granatæbler, melon og feta
Snittet rød spidskål og salat med plukkede urter og rødløg
Pålæg: Skaldyrssalat med paprika og æbler
Røget okse med selleriremoulade
Vegetar/Vegan: Kebab af portobello, knoldselleri, kikærter og za'atar

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse