



Uge 18

Mandag

Kyllingespyd med satay krydderier, peanuts og forårsløg
Sataysauce og sweet chili
Nudler med sprøde grøntsager, sesam og mango
Broccoli crunch salat med gulerødder, gomadressing, sesam og ananas
Pålæg: Laksalat med purløg og asparges
Spegepølse med soltørret tomat og cream cheese med paprika og urter
Vegetar/Vegan: Samosa med spidskål, sweet potatoes, mungbønner og peanuts

Tirsdag

 Old school frikadeller
Syltede agurker og rødbeder
Kartoffelsalat med grønne ærter, cherry tomater, syltede rødløg og brøndkarse
Hjertesalat med blomkål, asparges, grønne æbler og mormordressing
Pålæg: Rejesalat med asparges og avocado
Røget kalkun med italiensk salat
Vegetar: Græskardeller med porrer, quinoa og majs
Vegan: Græskardeller med porrer, quinoa, tofu og majs

Onsdag

Oksecuvette med tomat sauce, rødløg og peberfrugt
Chimichurri
Pasta med auberginer, tomater, oregano og basilikum
Rød spidskål, cherrytomater, rød peber og mozzarella
Pålæg: Madagaskar peber paté med cornichoner
Kamsteg med dijonnaise og spidskålsslaw
Vegetar/Vegan: Pankopaneret selleri med grillede grøntsager, hvide bønner og pesto

Torsdag

Pesto marineret laks med kikærter, citron, kapers og tomat
Sauce verde
Perlecouscous med ramsløg, courgetter, kapers, agurk og radiser
Caesar salat med croutoner og parmesan
Pålæg: Roastbeef med pickles og peberrod
Hønsesalat med asparges og svampe
Kage: Kokoskage med ananas
Vegetar: Løgtærte med kartofler, spinat og mozzarella
Vegan: Løgtærte med kartofler, spinat og cashewcreme

Fredag

 Koteletter med cremet sennepssauce, bacon, porrer og svampe
Tzatziki
Stegte kartofler med rosmarinsalt
Sommerkål, agurker, feta, græskarkerner, æbler og østershatte
Pålæg: Kartoffelmad med tomat og mayonnaise
Tun i tomat med dild
Vegetar: Grøntsagspatty med hvide bønner, svampe, røget paprika og porrer
Vegan: Grøntsagspatty med hvide bønner, svampe, røget paprika og porrer

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse