



Uge 19

Mandag

Crispy chicken

Bbq sauce og ranch dressing

Sweet potato mos med ingefær

Cole slaw med honey mustard, spidskål, grønkål, fennikel, majs og purløg

Pålæg: Røget okseinderlår med peberpesto

Skaldyrssalat med mango og dild

Vegetar: Madpandekage med grillet blomkål, cheddar, tomat, kikærter og spinat

Vegan: Tortilla med grillet blomkål, tomat, kikærter, tofu og spinat

Tirsdag

Bolognese af oksekød med grøntsager og svampe

Salsa verde

Linguine med persillepesto, semitørret tomat og citron

Hjertesalat, frisé, grønne bønner, grillede rødløg og ristede hasselnødder

Pålæg: Torskerognssalat med kapers og dild

Skinke med italiensk salat

Vegetar: Tærte med svampe, løg, feta og grønkål

Vegan: Tærte med svampe, løg, grønkål og cashewcreme

Onsdag

 Græske frikadeller med soltørret tomat og oregano

Soltørret tomat pesto med grønne oliven

Kartoffelbåde med timian, oregano og citron

Tomatsalat med agurker, rødløg, oliven, frisk merian og feta

Pålæg: Grov skinkesalat med kartofler og purløg

Kylling med karrymayonnaise og drueagurker

Vegetar: Quinoadeller med gulerødder, soltørret tomat og oregano

Vegan: Quinoadeller med gulerødder, soltørret tomat, tofu og oregano

Torsdag

Fiskefrikadeller med spinat, porrer og dild

Grov remoulade

Nye kartofler med ramsløgspesto, radiser, ærter og karse

Broccoli med edamamebønner, kinaradise, radiser og æbler

Pålæg: Roastbeef med pickles og bløde løg

Hønsesalat med abrikoser og selleri

Vegetar/Vegan: Empanada med sweet potatoes, spinat og portobello

Kage: Cookies med hvid chokolade, miso og sort sesam

Fredag

Chili con carne af oksekød med chokolade og kidneybønner med nachos

Guacamole, creme fraiche og cheddar

Ris med sweet potatoes og sorte bønner

Hjertesalat, grønkål, granatæbler, avocado og green goddess dressing

Pålæg: Æggesalat med hytteost, peberfrugt og kapers

Kalkunbryst med spinat og italiensk salat

Vegetar/Vegan: Multi bønne chili med majs, grøntsager og chokolade

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse