



Allergene informationer uge 19

Mandag

Crispy chicken (1+6+7+10)
Bbq sauce (16) og ranch dressing (3+7+10+16)
Sweet potato mos med ingefær (7+16)
Cole slaw med honey mustard, spidskål, grønkål, fennikel, majs og purløg (3+7+10+16)
Pålæg: Røget okseinderlår med peberpesto (16)
Skaldyrssalat med mango og dild (2+3+10)
Vegetar: Madpandekage med grillet blomkål, cheddar, tomat, kikærter og spinat (1+3+7+15+16)
Vegan: Tortilla med grillet blomkål, tomat, kikærter, tofu og spinat (1+6+15+16)

Tirsdag

Bolognese af oksekød med grøntsager og svampe (15+16)
Salsa verde (16)
Linguine med persillepesto, semitørret tomat og citron (1+3+16)
Hjertesalat, frisé, grønne bønner, grillede rødløg og ristede hasselnødder (8/hasselnød+15+16)
Pålæg: Torskerognssalat med kapers og dild (3+4+10)
Skinke med italiensk salat (3+10)
Vegetar: Tærte med svampe, løg, feta og grønkål (1+3+7+15)
Vegan: Tærte med svampe, løg, grønkål og cashewcreme (1+8/cashew+15)

Onsdag

 Græske frikadeller med soltørret tomat og oregano (3+15)
Soltørret tomat pesto med grønne oliven (16)
Kartoffelbåde med timian, oregano og citron
Tomatsalat med agurker, rødløg, oliven, frisk merian og feta (7+15+16)
Pålæg: Grov skinkesalat med kartofler og purløg (3+10+15)
Kylling med karrymayonnaise (3+10) og drueagurker
Vegetar: Quinoadeller med gulerødder, soltørret tomat og oregano (3+15+16)
Vegan: Quinoadeller med gulerødder, soltørret tomat, tofu og oregano (6+15+16)

Torsdag

Fiskedeller med spinat, porrer og dild (3+4+15)
Grov remoulade (3+10+15)
Nye kartofler med ramsløgspesto, radiser, ærter og karse (16)
Broccoli med edamamebønner, kinaradise, radiser og æbler (6+16)
Pålæg: Roastbeef med pickles (10+15) og bløde løg (15)
Hønsesalat med abrikoser og selleri (3+9+10)
Vegetar/ Vegan: Empanada med sweet potatoes, spinat og portobello (1+15+16)
Dessert: Cookies med hvid chokolade, miso og sort sesam (1+3+7+11)

Fredag

Chili con carne af oksekød med chokolade og kidneybønner med nachos (15+16)
Guacamole (7+16), creme fraiche (7) og cheddar (7)
Ris med sweet potatoes og sorte bønner (16)
Hjertesalat, grønkål, granatæbler, avocado og green goddess dressing (3+7+10+16)
Pålæg: Æggesalat med hytteost, peberfrugt og kapers (3+7+10)
Kalkunbryst med spinat og italiensk salat (3+10)
Vegetar/Vegan: Multi bønne chili med majs, grøntsager og chokolade (15+16)

1 = Gluten // 2 = Krebsdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja //
7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovaldioxid
// 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg

Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.