



Uge 27

Mandag

Varm ret:  Tærte med skinke, porrer og spinat
Vegetar: Løgtærte med kartofler, spinat og mozzarella
Vegan: Løgtærte med kartofler, spinat og cashewcreme
Spread og tilbehør: Tomatpesto
Kartoffelsalat med radiser, syltede rødløg og ærter
Salat: Hjertesalat, blomkål, æbler, rugbrøds croutoner og mormordressing
Pålæg: Laksesalat med purløg og asparges
Spegepølse med soltørret tomat og cream cheese med paprika og urter

Tirsdag

Varm ret: Italiensk farsbrød af kalvekød med tomatsauce og basilikum
Vegetar/ Vegan: Polenta med porrer, tomat og østershatte
Spread og tilbehør: Persillepesto
Pasta med caponata af grillede grøntsager, oliven og kapers
Salat: Sommerkål, broccolini, rød peber og mozzarella
Pålæg: Madagaskar peber paté med cornichoner
Honningskinke med italiensk salat

Onsdag

Varm ret: Kylling i rød karry med kokosmælk, ananas, ingefær, grøntsager og lime
Vegetar/ Vegan: Samosa med søde kartofler, løg, hvide bønner og rød karry
Spread og tilbehør: Sød chili dressing
Stegte ris med røræg, løg, sesam, soya og porrer
Salat: Spidskål med vandmelon, agurk, sesam og cashewnødder
Pålæg: Salat af røget ørred, radiser og grønne æbler
Kamsteg med grov sennep og agurkesalat

Torsdag

Varm ret: Panko paneret torsk
Vegetar: Grillet spidskål med soya, sesam og røræg
Vegan: Grillet spidskål med soya, sesam og tofu
Spread og tilbehør: Grov remoulade med urter og ærtepuré med mynte
Kartoffelbåde med urtesalt
Salat: Caesar salat med croutoner og parmesan
Pålæg: Roastbeef med pickles og peberrod
Hønsesalat med asparges og svampe
Kage: Koldskål med kammerjunker

Fredag

Varm ret:  Gyros af svinekød med fladbrød
Vegetar/ Vegan: Svampe, butternut og hvide bønner med gyros krydderier og fladbrød
Spread og tilbehør: Tzatziki og haydari-dip af grillet peber og feta
Bulgur med courgetter, majs og persille
Salat: Tomater, agurker, peberfrugt, rødløg, feta, oliven og spinat
Pålæg: Kartoffelmad med tomat og mayonnaise
Tun i tomat med dild

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse