



Uge 31


Mandag

Varm ret: Kylling med paprika, cherrytomater og grillet peber
Vegetar/Vegan: Sweet potatoes med kikærter, tomatsalsa og grillet peber
Spread og tilbehør: Chimichurri
Stegte små kartofler med urter
Salat: Sommerkål, grønne bønner, radiser, majs og grillede rødløg
Pålæg: Rejesalat med æbler og karry
Sdr. Jysk spegepølse med remoulade og syltede rødløg

Tirsdag

Varm ret: Bolognese af oksekød med grøntsager
Vegetar/Vegan: Bolognese af linser, svampe og grøntsager
Spread og tilbehør: Tomatpesto
Linguine pasta vendt med persille og citron
Salat: Grillede grøntsager med mozzarella, rucola og balsamico
Pålæg: Tunsalat med avocado, drueagurker og karse
Kartoffelmad med urtemayonnaise og tomater

Onsdag

Varm ret:  Tærte med skinke, cheddar, løg og spinat
Vegetar: Tærte med broccoli, cheddar, løg og spinat
Vegan: Tærte med broccoli, løg, spinat og cashew creme
Spread og tilbehør: Sauce verte
Marinerede nye kartofler med karse, radiser, avocado og ærter
Salat: Hjertesalat, broccolini, semitørrede tomater, oliven, kapers og radiser
Pålæg: Kalvekød med tunsauce og kapers
Skaldyrssalat med asparges og paprika

Torsdag

Varm ret: Torskefrikadeller med grøntsager, citron og urter
Vegetar: Frittata med brie, spinat og tranebær
Vegan: Fyldt bøftomat med tofu, quinoa, tranebær og spinat
Spread og tilbehør: Grov remoulade med urter og rødløg
Kartoffelbåde med urtesalt
Salat: Grønne bønner, frissé, oliven og sennepsvinaigrette
Pålæg: Kyllingesalat med karry og blegselleri
Roastbeef med sour cream n onion og syltede rødløg
Kage: Drømmekage

Fredag

Varm ret: Tyrkiske köfte af kalvekød med citron, spidskommen og mynte
Vegetar: Falafel med grønne linser, butternut squash, friskost og tomatsauce
Vegan: Falafel med grønne linser, butternut squash, tofu og tomatsauce
Spread og tilbehør: Friskost-creme, hummus og tzatziki
Perlebyg med grillede grøntsager og urter
Salat: Hjertesalat med tomater, peberfrugter, agurker, græskarkerner og salatost
Pålæg: Provencepaté med cornichoner
Røget skinke med italiensk salat

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse