



Uge 30

Mandag

Varm ret: Kyllingespyd med honning, soya, sesam og forårsløg
Vegetar/Vegan: Grøntsagsfarsbrød toppet med sesam og forårsløg
Spread og tilbehør: Sweet chili med ananas
Nudelsalat med grøntsager, misodressing og cashewnødder
Salat: Broccoli, kinaradise, radiser, ananas og Mizuna salat
Pålæg: Rejesalat med æbler og karri
Sdr. Jysk spegepølse med remoulade og syltede rødløg

Tirsdag

Varm ret: Bolognese af oksekød med grøntsager
Vegetar/Vegan: Bolognese af linser, svampe og grøntsager
Spread og tilbehør: Tomatpesto
Linguine pasta vendt med persille og citron
Salat: Grillede grøntsager med mozzarella, rucola og balsamico
Pålæg: Tunsalat med avocado, drueagurker og karse
Kartoffelmad med urtemayonnaise og tomater

Onsdag

Varm ret: 🐷 Tærte med skinke, cheddar, løg og spinat
Vegetar: Tærte med broccoli, cheddar, løg og spinat
Vegan: Tærte med broccoli, løg, spinat og cashew creme
Spread og tilbehør: Sauce verte
Marinerede nye kartofler med karse, radiser, avocado og ærter
Salat: Tomatsalat med rucola, feta, agurk og oliven
Pålæg: Kalvekød med tunsauce og kapers
Skaldyrssalat med asparges og paprika

Torsdag

Varm ret: Torskefrikadeller med grøntsager, citron og urter
Vegetar: Frittata med brie, spinat og tranebær
Vegan: Fyldt bøftomat med tofu, quinoa, tranebær og spinat
Spread og tilbehør: Grov remoulade med urter og rødløg
Kartoffelbåde med urtesalt
Salat: Grønne bønner, frissé, oliven og sennepsvinaigrette
Pålæg: Kyllingesalat med karri og blegselleri
Roastbeef med sour cream n onion og syltede rødløg
Kage: Chokoladekage med kakaoglasur og kokos

Fredag

Varm ret: 🐷 Chili med svinekød, bønner og chokolade
Vegetar/Vegan: Mange bønne chili med majs og chokolade
Spread og tilbehør: Guacamole, tomatsalsa og nachos
Ris og bønner
Salat: Hjertesalat med ranchdressing, avocado og mango
Pålæg: Provencepaté med cornichoner
Røget skinke med italiensk salat

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse