



Allergene informationer uge 30

Mandag

Varm ret: Kyllingespyd med honning, soya, sesam og forårsløg (6+11+16)
Vegetar/Vegan: Grøntsagsfarsbrød toppet med sesam og forårsløg (11+15+16)
Spread og tilbehør: Sweet chili med ananas (16)
Nudelsalat med grøntsager, misodressing og cashewnødder (3+6+8/cashew+16)
Salat: Broccoli, kinaradise, radiser, ananas og Mizuna salat (16)
Pålæg: Rejesalat med æbler og karry (2+3+10)
Røget rullepølse med sky og løg (15)

Tirsdag

Varm ret: Bolognese af oksekød med grøntsager (15+16)
Vegetar/Vegan: Bolognese af linser, svampe og grøntsager (15+16)
Spread og tilbehør: Tomatpesto (16)
Linguine pasta vendt med persille og citron (1+3+16)
Salat: Grillede grøntsager med mozzarella, rucola og balsamico (7+16)
Pålæg: Tunsalat med avocado, drueagurker og karse (3+4+10)
Kartoffelmad med urtemayonnaise (3+10) og tomater

Onsdag

Varm ret:  Tærte med skinke, cheddar, løg og spinat (1+3+7+15+16)
Vegetar: Tærte med broccoli, cheddar, løg og spinat (1+3+7+15+16)
Vegan: Tærte med broccoli, løg, spinat og cashew creme (1+8/Cashewnødder+15+16)
Spread og tilbehør: Sauce verte (7+16)
Marinerede nye kartofler med karse, radiser, avocado og ærter (16)
Salat: Tomatsalat med rucola, feta, agurk og oliven (7+15+16)
Pålæg: Kalvekød med tunsauce (3+4+10) og kapers
Skaldyrssalat med asparges og paprika (2+3+10)

Torsdag

Varm ret: Torskefrikadeller med grøntsager, citron og urter (3+15)
Vegetar: Frittata med brie, spinat og tranebær (3+7+15+16)
Vegan: Fylt bøftomat med tofu, quinoa, tranebær og spinat (6+15+16)
Spread og tilbehør: Grov remoulade med urter og rødløg (3+10+15)
Kartoffelbåde med urtesalt
Salat: Grønne bønner, frissé, oliven og sennepsvinaigrette (10+15)
Pålæg: Kyllingesalat med karry og blegselleri (3+9+10)
Roastbeef med sour cream n onion (3+7+10) og syltede rødløg (15)
Kage: Chokoladekage med kakaoglasur og kokos (1+3+7)

Fredag

Varm ret:  Chili med svinekød, bønner og chokolade (15+16)
Vegetar/Vegan: Mange bønne chili med majs og chokolade (15+16)
Spread og tilbehør: Guacamole (7+16) tomatsalsa (15+16) og nachos
Ris og bønner
Salat: Hjertesalat med ranchdressing, avocado og mango (3+7+10+16)
Pålæg: Provencepaté (1+7) med cornichoner
Røget skinke med italiensk salat (3+10)

1 = Gluten // 2 = Krebsdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja // 7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovldioxid // 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg

Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.