



KRAGERUP & KØ
energien på bordet

Allergene informationer uge 31

Mandag

Varm ret:	 Koteletter med paprika, chorizo og grillet peber (15+16)
Vegetar/Vegan:	Sweet potatoes med kikærter, tomatsalsa og grillet peber (15+16)
Spread og tilbehør:	Chimichurri (16) Knuste kartofler med sennep, løg, citron urter og forårsløg (10+15)
Salat:	Sommerkål, sugar snaps, ærter, broccoli, urter og salsa verde (16)
Pålæg:	Røget laksesalat med æbler og urter (3+4+10) Hamburgerryg med røræg (3)

Tirsdag

Varm ret:	Ragu af braiseret okse med tomat, rosmarin og urter (15+16)
Vegetar/Vegan:	Ragu af belugalinser, squash, peberfrugter, rosmarin og urter (15+16)
Spread og tilbehør:	Grillet peber pesto (16) og parmesan (7) Linguine pasta med citronskal og persille (1+3+16)
Salat:	Blomkål, rucola, appelsiner, æbler og hasselnødder (8/hasselnød+16)
Pålæg:	Leverpostej (1+7) med asier Røget kalkun med italiensk salat (3+10)

Onsdag

Varm ret:	Tyrkiske köfte af kalvekød med citron, spidskommen og mynte (1+3+15+16)
Vegetar:	Falafel med grønne linser, butternut squash, feta og tomatsauce (7+15+16)
Vegan:	Falafel med grønne linser, butternut squash, tofu og tomatsauce (6+15+16)
Spread og tilbehør:	Fetacreme (7+16), hummus (11+16) og tzatziki (7+16) Stegte kartoffelbåde med urtesalt
Salat:	Hjertesalat med tomater, peberfrugter, agurker, græskarkerner og feta (7+15+16)
Pålæg:	Bresaola med salsa romesco (8/Mandler+16) Kartoffelmad med syltede rødløg (15), tomatsalsa (15+16) og urtemayonnaise (3+10)

Torsdag

Varm ret:	Laks i butterdej med spinat og citron (1+4+15)
Vegetar/Vegan:	Wellington af kikærter, portobello svampe og gulerødder i butterdej (1+15+16)
Spread og tilbehør:	Persillepesto (16) Kartofler med persillepesto, drueagurker, tomater og urter (16)
Salat:	Romaine, rød spidskål, æbler, rugbrødscROUTONER og kærnemælksdressing (1+3+7+10+16)
Pålæg:	Kamsteg med sennep (10) og råmarineret rødkål Skinkesalat med kartofler og cornichoner (3+10)
Kage:	Drømmekage (1+3+7)

Fredag

Varm ret:	Tagine af kylling med mynte, abrikoser og mandler (8/Mandler+15+16)
Vegetar/Vegan:	Tagine med grøntsager, kikærter, abrikoser og mandler (8/Mandler+15+16)
Spread og tilbehør:	Harissa (16) og mynteyoghurt (7+16) Perle cous cous med grillede grøntsager og kikærter (1+16)
Salat:	Vandmelon, agurker, feta, spinat græskarkerner og mynte (7+16)
Pålæg:	Peberrullepølse med sky og løg (15) Sønderjysk spegepølse med rygeostsalat (7)

1 = Gluten // 2 = Krebssdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja // 7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = SvoVldioxid // 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg

Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.