



Uge 31

Mandag

Varm ret:

Vegetar/Vegan:

Spread og tilbehør:

Salat:

Pålæg:



Koteletter med paprika, chorizo og grillet peber

Sweet potatoes med kikærter, tomatsalsa og grillet peber

Chimichurri

Knuste kartofler med sennep, løg, citron, urter og forårsløg

Sommerkål, sugar snaps, ærter, broccoli, urter og salsa verde

Røget laksesalat med æbler og urter

Hamburgerryg med røræg

Tirsdag

Varm ret:

Vegetar/Vegan:

Spread og tilbehør:

Salat:

Pålæg:

Ragu af braiseret okse med tomat, rosmarin og urter

Ragu af belugalinser, squash, peberfrugter, rosmarin og urter

Grillet peber pesto og parmesan

Pasta med courgetter, citron, brændte tomater og persille

Blomkål, rucola, appelsiner, æbler og hasselnødder

Leverpostej med asier

Røget kalkun med italiensk salat

Onsdag

Varm ret:

Vegetar:

Vegan:

Spread og tilbehør:

Salat:

Pålæg:

Tyrkiske köfte af kalvekød med citron, spidskommen og mynte

Falafel med grønne linser, butternut squash, feta og tomatsauce

Falafel med grønne linser, butternut squash, tofu og tomatsauce

Fetacreme, hummus og tzatziki

Stegte kartoffelbåde med urtesalt

Hjertesalat med tomater, peberfrugter, agurker, græskarkerner og feta

Bresaola med salsa romesco

Kartoffelmad med syltede rødløg, tomatsalsa og urtemayonnaise

Torsdag

Varm ret:

Vegetar/Vegan:

Spread og tilbehør:

Salat:

Pålæg:

Kage:

Laks i butterdej med spinat og citron

Wellington af kikærter, portobello svampe og gulerødder i butterdej

Persillepesto

Kartofler med persillepesto, drueagurker, tomater og urter

Romaine, rød spidskål, æbler, rugbrøds croutoner og

kærnemælksdressing

Kamsteg med sennep og råmarineret rødkål

Skinkesalat med kartofler og cornichoner

Drømmekage

Fredag

Varm ret:

Vegetar/Vegan:

Spread og tilbehør:

Salat:

Pålæg:

Tagine af kylling med mynte, abrikoser og mandler

Tagine med grøntsager, kikærter, abrikoser og mandler Harissa og mynteyoghurt

Perle cous cous med grillede grøntsager og kikærter

Vandmelon, agurker, feta, spinat græskarkerner og mynte

Peberrullepølse med sky og løg

Sønderjysk spegepølse med rygeostsalat

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse