



Uge 3

Mandag

Varm ret: Kalve cuvette med Marokkanske krydderier
Vegetar: Tærte med butternut, grønkål og hvide bønner
Vegan: Tærte med butternut, grønkål, cashewcreme og hvide bønner
Spread og tilbehør: Harissa og chermoula - pesto
Kartoffelbåde med za'atar og urter
Salat: Rødbeder, rød spidskål, tahindressing, granatæbler, feta og græskarkerne dukkah
Pålæg: Røget ørred rilette med grønne æbler, kapers og dild
Peberrullepølse med sky og løg

Tirsdag

Varm ret: Massaman curry med søde kartofler, kylling, peanuts og kokosmælk
Vegetar/Vegan: Massaman curry med søde kartofler, majs, lime, chili og kikærter
Spread og tilbehør: Frivillig koriander og kokoschutney med grøn chili
Hvide ris
Salat: Spidskål, ananas, agurker, radiser, grønkål og sweet chili
Pålæg: Skaldyrssalat med asparges og urter
Røget kalkun med peberpesto

Onsdag

Varm ret: 🐷 Græske frikadeller med oregano, citron og soltørret tomat
Vegetar/ Vegan: Chimichurri marineret spidskål med kikærte-pebersalsa
Spread og tilbehør: Soltørret tomatpesto
Lun fuldkornspasta med brændte tomater, friskostcreme og oregano
Salat: Asparges broccoli, grillet peber, grønkål, oliven og feta
Pålæg: Dyrslægens natmad
Laksesalat med dild og kapers

Torsdag

Varm ret: Wellington med laks, spinat og porrer i butterdej
Vegetar/Vegan: Wellington med kikærter, græskar, spinat og tranebær i butterdej
Spread og tilbehør: Tzatziki
Stegte kartofler med urter, grøn chili og forårsløg
Salat: Fennikel, grønne bønner, oliven, appelsin og trøffelolie
Pålæg: Hønsesalat med svampe og kørvel
Kold kamsteg med agurkesalat og sennep
Kage: Klassisk banankage med kakaoicing

Fredag

Varm ret: 🐷 Fajitas med svinekød, peberfrugt og løg
Vegetar: Mange bønne chili med majs, rodfrugter og chokolade
Spread og tilbehør: Tortillas, creme fraiche, brændt tomat salsa og guacamole
Ris og kidneybønner
Salat: Hjertesalat med ristede majs, popcorn og Cæsardressing
Pålæg: Salat af andeconfit, syltet hvidkål, cornichoner og purløg
Italiensk salami med urtecreme

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse