



Uge 38

Mandag

Varm ret: Hakkebøf med bløde løg og skysauce
Vegetar/Vegan: Grøntsagsbøf af quinoa og peberfrugter med bløde løg og peberpesto
Spread og tilbehør: Syltede rødbeder og agurkesalat
Stegte kartofler med urter
Salat: Spidskål, æbler, radiser, ærter og feta
Pålæg: Æg med rejer og urtermayonnaise
Landskinke med italiensk salat

Tirsdag

Varm ret: Kylling med cajunspices, majs og forårsløg
Vegetar: Tærte med hvide bønner, svampe og porrer
Vegan: Tærte med hvide bønner, cashew creme, svampe og porrer
Spread og tilbehør: Chimichurri
Kartoffelsalat med ranchdressing, ærter, syltede rødløg og karse
Salat: Grønkål med avocado, æbler, broccolini og poppet durum
Pålæg: Sønderjysk spegepølse med sky og løg
Laksesalat med edamame og kapers

Onsdag

Varm ret: Græsk inspirerede kalvefrikadeller med soltørrede tomater og oregano
Vegetar/Vegan: Grillet spidskål, hvide bønner, soltørrede tomater og oregano
Tzatziki
Spread og tilbehør: Pasta med cherrytomater, fetacreme og oregano
Salat: Tomat, agurk, peberfrugt, hjertesalat, feta og rugbrødscROUTONER
Pålæg: Gl. dags oksebryst med pickles og peberrod
Tunsalat med majs og dild

Torsdag

Varm ret: Laks i butterdej med spinat og citron
Vegetar: Wellington med græskar, quinoa, spinat og feta
Vegan: Wellington med græskar, quinoa, spinat og tofu
Spread og tilbehør: Yoghurtdip med squash, dild og citron
Perlebyg med porrer, svampe og græskar
Salat: Savoykål, asparges broccoli, radiser og ærter
Pålæg: Kold kamsteg med råmarineret rødkål og grov sennep
Hønsesalat med Karl Johan og estragon
Kage: Kokos chokolade cookies

Fredag

Varm ret: Chili con carne med oksekød, bønner og chokolade
Vegetar/Vegan: Grøntsagschili med bønner, chokolade og butternut
Spread og tilbehør: Tortillachips, guacamole, creme fraiche og brændt tomat salsa
Ris med bønner og sweet potatoes
Salat: Slaw med hvidkål, rødkål, grønkål, gulerødder, cajun majs og
Chipotle vinaigrette
Pålæg: Kyllingebryst med urter og italiensk salat
Skinkesalat med drueagurker og purløg

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse