



Allergene informationer uge 38

Mandag

Varm ret:	Hakkebøf med bløde løg (15) og skysauce (15)
Vegetar/Vegan:	Grøntsagsbøf af quinoa og peberfrugter med bløde løg og peberpesto (15+16)
Spread og tilbehør:	Syltede rødbeder og agurkesalat Stegte kartofler med urter
Salat:	Spidskål, æbler, radiser, ærter og feta (7+16)
Pålæg:	Æg (3) med rejer (2) og urtermayonnaise (3+10) Landskinke med italiensk salat (3+10)

Tirsdag

Varm ret:	Kylling med cajunspices, majs og forårsløg
Vegetar:	Tærte med hvide bønner, svampe og porrer (1+3+15)
Vegan:	Tærte med svampe, hvide bønner, porrer, cashewcreme (1+8/Cashewnødder+15)
Spread og tilbehør:	chimichurri (16) Kartoffelsalat med ranchdressing, ærter, syltede rødløg og karse (3+7+10+16)
Salat:	Grøn kål med avocado, æbler, broccolini og poppet durum (1+16)
Pålæg:	Sønderjysk spegepølse med sky og løg (15) Laksesalat med edamame og kapers (3+4+6+10)

Onsdag

Varm ret:	Græsk inspirerede kalvefrikadeller med soltørrede tomater og oregano (3+15)
Vegetar/Vegan:	Grillet spidskål, hvide bønner, soltørrede tomater og oregano (15+16)
Spread og tilbehør:	Tzatziki (7+16) Pasta med cherrytomater, fetacreme og oregano (1+7+16)
Salat:	Tomat, agurk, peberfrugt, hjertesalat, feta og rugbrødscroutoner (1+7+16)
Pålæg:	Gl. dags oksebryst med pickles og peberrod (10+15) Tunsalat med majs og dild (3+4+10)

Torsdag

Varm ret:	Laks i butterdej med spinat og citron (1+3+4+15)
Vegetar:	Wellington med græskar, quinoa, spinat og feta (1+7+15+16)
Vegan:	Wellington med græskar, quinoa, spinat og tofu (1+6+15+16)
Spread og tilbehør:	Yoghurt dip med squash, dild og citron (7+16) Perlebyg med porrer, svampe og græskar (1+16)
Salat:	Savoykål, asparges broccoli, radiser og ærter (16)
Pålæg:	Kold kamsteg med råmarineret rødkål og grov sennep (10) Hønsesalat med Karl Johan og estragon (3+10+15)
Kage:	Kokos chokolade cookies (3)

Fredag

Varm ret:	Chili con carne med oksekød, bønner og chokolade (15+16)
Vegetar/Vegan:	Grøntsagschili med bønner, chokolade og butternut (15+16)
Spread og tilbehør:	Tortillachips, guacamole (7+16), creme fraiche (7) og brændt tomat salsa (15+16) Ris med bønner og sweet potatoes (16)
Salat:	Slaw med hvidkål, rødkål, grønkål, gulerødder, cajun majs og Chipotle vinaigrette (16)
Pålæg:	Kyllingebryst med urter og italiensk salat (3+10) Skinkesalat med drueagurker og purløg (3+10+15)

1 = Gluten // 2 = Krebsdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja // 7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovaldioid // 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.