



Uge 39

Mandag

Varm ret: Okse "bordelaise" med rødvin, peberfrugter og urter
Vegetar/Vegan: Rødbede "Bordelaise" med rødvin, linser, peberfrugter og urter
Spread og tilbehør: Salsa verde
Linguine pasta med tomatpesto
Salat: Grillede grøntsager og rucola med balsamico og mozzarella
Pålæg: Kartoffelspegepølse med remoulade og ristede løg
Rejesalat med asparges og urter

Tirsdag

Varm ret: Marokkanske kalvefrikadeller med grøntsager, urter og citron
Vegetar/Vegan: Gulerødsdeller med forårsløg, urter og citron
Spread og tilbehør: Harissa og gulerodshummus
Stegte kartofler og auberginer med za'atar og persille
Salat: Gulerødder, courgetter, hvidkål, abrikoser, kikærter og hasselnødde dukkah
Pålæg: Okseinderlår med peberpesto
Røget laksesalat med dild og kapers

Onsdag

Varm ret: Bbq marinerede Kyllingespyd
Vegetar: Samosa med græskar, flækærter, spinat og løg
Spread og tilbehør: Mac n cheese med porrer, gulerødder, løg og cheddar
Honey mustard
Salat: Cole slaw af gulerødder, hvidkål, grønkål og peberfrugter i chipotledressing
Pålæg: Kalvekød med tunsauce og kapers
Skaldyrsalat med æbler og paprika

Torsdag

Varm ret: Torsk i sursød sauce med grøntsager, basilikum og ananas
Vegetar: Porretærte med løg, karry og hvide bønner
Vegan: Porretærte med løg, karry, hvide bønner og cashewcreme
Spread og tilbehør: Korianderchutney med kokos
Stegte ris med grøntsager, soya og ingefær
Salat: Kinakål, broccoli, syltede gulerødder, ingefær og ananas
Pålæg: Dyrslægens natmad
Hønsesalat med karry og abrikoser
Kage: Banankage med birkes og ingefærglasur

Fredag

Varm ret: 🐷 Gyros af svinekød med fladbrød
Vegetar/Vegan: Gyros af svampe, butternut squash og hvide bønner
Spread og tilbehør: Tzatziki, Feta-tomatdip og syltede rødløg
Stegte kartoffelbåde med citron og oregano
Salat: Tomater, agurker, peberfrugt, feta, oliven, oregano, rødløg og hjertesalat
Pålæg: Æggesalat med avocado og karse
Røget kalkun med paprika og italiensk salat

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse