



Allergene informationer uge 2

Mandag

Varm ret:	Kyllingespyd med soya, peanuts og forårsløg (5+6+8/peanuts+16)
Vegetar/ Vegan:	Curry med edamame, butternut squash, grønkål og kokosmælk (15+16)
Spread og tilbehør:	Sød chili dressing med ananas (16) Nudelsalat med sprøde grøntsager, cashews og kokos (1+3+6+8/cashew+16)
Salat:	Kinakål, agurk, ananas, radiser, kinaradise, gulerødder og misodressing (6+16)
Pålæg:	Rejesalat med spidskål og asparges (2+3+10) Spegepølse med soltørret tomatpesto (16)

Tirsdag

Varm ret:	 Svinekoteletter med rodfrugter, sennep og bacon (10+15+16)
Vegetar/ Vegan:	Empanada med græskar, rodfrugter og sennep (1+10+15+16)
Spread og tilbehør:	Grønkålspesto med hasselnødder (8/Hasselnødder+16) Stegte kartofler med løg, porrer, urter og citron (15+16)
Salat:	Salat af bagte og rå beder med quinoa, persille og æbler (16)
Pålæg:	Halve æg (3) med rejer (2) og mayonnaise (3+10) Tunsalat "nicoise" med bønner, oliven, kapers og tomat (3+10)

Onsdag

Varm ret:	Boeuf Bourignone af oksebov med perleløg, kalvebacon og svampe (12+15+16)
Vegetar:	Shakshuka med sweet potatoes, porrer, grønkål, tomat og feta (7+15+16)
Vegan:	Shakshuka med sweet potatoes, porrer, grønkål, tomat og tofu (6+15+16)
Spread og tilbehør:	Kartoffelmos (7+16)
Salat:	Blomkål, broccoli, frissé og sorte oliven (16)
Pålæg:	Laksesalat med kapers og purløg (3+4+10) Røget rullepølse med sky og løg (15)

Torsdag

Varm ret:	Laks i Indisk curry med kokosmælk, grøn chili og ingefær (4+15+16)
Vegetar/ Vegan:	Sweet potato curry med grøn chili, kokosmælk og mungbønner (15+16)
Spread og tilbehør:	kokos/aubergine chutney (15+16) og raita med agurk og mynte (7+16) Ris pilaf med løg, sennepskorn, kardemomme og gurkemeje (10+15)
Salat:	Spidskål med mango, agurk, rødløg og ingefærdressing (15+16)
Pålæg:	Kyllingesalat med svampe, trøffelcreme, kørvel og drueagurker (3+10) Kamsteg med æblechutney og syltede rødløg (15)
Kage:	Chokoladekage med kokos/kaffeglasur (1+3+7)

Fredag

Varm ret:	 Forloren hare med bacon (3+15) og skysauce (15)
Vegetar:	"Forloren farsbrød" med hasselnødder, svampe og courgetter (3+8/hasselnød+15+16)
Vegan:	"Forloren farsbrød" med hasselnødder, tofu, svampe og courgetter (6+8/hasselnød+15+16)
Spread og tilbehør:	Agurkesalat, rødbeder og tyttebærkompot Stegte kartofler med urter
Salat:	Hjertesalat, rød spidskål, æbler og purløg (15+16)
Pålæg:	Fennikel salami med tomatpesto (16) Æggesalat med ristet blomkål, karse og radiser (3+10)

1 = Gluten // 2 = Krebsdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja // 7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovaldioxid // 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.