



Uge 2

Mandag

Varm ret: Kyllingespyd med soya, peanuts og forårsløg
Vegetar/ Vegan: Curry med edamame, butternut squash, grønkål og kokosmælk
Spread og tilbehør: Sød chili dressing med ananas
Salat: Nudelsalat med sprøde grøntsager, cashews og kokos
Kinakål, agurk, ananas, radiser, kinaradise, gulerødder og misodressing
Pålæg: Rejesalat med spidskål og asparges
Spegepølse med soltørret tomatpesto

Tirsdag

Varm ret:  Svinekoteletter med rodfrugter, sennep og bacon
Vegetar/ Vegan: Empanada med græskar, rodfrugter og sennep
Spread og tilbehør: Grønkålspesto med hasselnødder
Stegte kartofler med løg, porrer, urter og citron
Salat: Salat af bagte og rå beder med quinoa, persille og æbler
Pålæg: Halve æg med rejer og mayonnaise
Tunsalat "nicoise" med bønner, oliven, kapers og tomat

Onsdag

Varm ret: Boeuf Bourignone af oksebov med perleløg, kalvebacon og svampe
Vegetar: Shakshuka med sweet potatoes, porrer, grønkål, tomat og feta
Vegan: Shakshuka med sweet potatoes, porrer, grønkål, tomat og tofu
Spread og tilbehør: Kartoffelmos
Salat: Blomkål, broccoli, frissé og sorte oliven
Pålæg: Laksesalat med kapers og purløg
Røget rullepølse med sky og løg

Torsdag

Varm ret: Laks i Indisk curry med kokosmælk, grøn chili og ingefær
Vegetar/ Vegan: Sweet potato curry med grøn chili, kokosmælk og mungbønner
Spread og tilbehør: kokos/aubergine chutney og raita med agurk og mynte
Ris pilaf med løg, sennepskorn, kardemomme og gurkemeje
Salat: Spidskål med mango, agurk, rødløg og ingefærdressing
Pålæg: Kyllingesalat med svampe, trøffelcreme, kørvel og drueagurker
Kamsteg med æblechutney og syltede rødløg
Kage: Chokoladekage med kokos/kaffeglasur

Fredag

Varm ret:  Forloren hare med bacon og skysauce
Vegetar: "Forloren farsbrød" med hasselnødder, svampe og courgetter
Vegan: "Forloren farsbrød" med hasselnødder, tofu, svampe og courgetter
Spread og tilbehør: Agurkesalat, rødbeder og tyttebærkompot
Stegte kartofler med urter
Salat: Hjertesalat, rød spidskål, æbler og purløg
Pålæg: Fennikel salami med tomatpesto
Æggesalat med ristet blomkål, karse og radiser

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse