KRAGERUP & KO
energien på bordet

Uge 45

Mandag

Varm ret:	Ungarsk gullasch af oksetykkam med røget paprika og rodfrugter
Vegetar/Vegan:	Gullasch med svampe, rodfrugter, hvide bønner og røget paprika
Spread og tilbehør:	Tzatziki med spidskål og dild
	Kartoffelmos
Salat:	Stegt blomkål, gulerødder, syltede agurker, spinat og græskarkerner
Pålæg:	Røget kalkun med peberpesto
	Æg og rejer med mayonnaise

Tirsdag

Varm ret:	Hakkebøffer med perleløg, ærter og skysauce
Vegetar:	Tærte med kidneybønner, rodfrugter og semitørrede tomater
Vegan:	Tærte med kidneybønner, rodfrugter, cashewcreme og semitørrede tomater
Spread og tilbehør:	Kold bearnaisecreme
	Små stegte kartofler med urter
Salat:	Hjertesalat med æbler, druer, selleri og valnødder "a la Waldorff"
Pålæg:	Røget rullepølse med italiensk salat
	Tunsalat "Nicoise" med bønner, oliven og æg

Onsdag

Varm ret:	Kylling i cremet "tikka masala" curry
Vegetar/Vegan:	Daal med blomkål, linser, mango og kokos
Spread og tilbehør:	Raita, mangochutney og papadum
	Ris pilaf med krydderier, spinat og stegte løg
Salat:	Spinat, broccoli, agurk, mynte og yoghurtdressing
Pålæg:	Røget skinke med kartoffelsalat
	Rejesalat med asparges og dild

Torsdag

Varm ret:	Soyamarineret laks med gomadressing og lime
	Lynstegt tun med sesam, wasabimayonnaise og Wakame tang
	Kyllingespyd med peanuts og sataysauce
Vegetar/Vegan:	Forårsruller med grøntsager og sweet chili dip
Spread og tilbehør:	Edamame bønner i bælg og tangsalat
Salat:	Nudler med broccoli, radiser, gulerødder, edamame, cashewnødder og sweet chili
Pålæg:	Kold kamsteg med sennepsceme og agurkesalat
	Hønsesalat med æbler og karry
Kage:	Æble "Gingerbread" kage med vanilje icing

Fredag

Varm ret:	Kalvecuvette med ratatouille
Vegetar/Vegan:	Grillet rød spidskål med linser, persillepesto og ratatouille
Spread og tilbehør:	Grov salsa verde med kapers og peberrod
	Halve bagte kartofler med urtesalt
Salat:	Bagte rødbeder, hasselnødder, æbler, grønkål og feta
Pålæg:	Dyrlægens natmad
	Røget Laksesalat med kapers, asparges og purløg

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse