



Uge 8

Mandag

Varm ret: Kyllingespyd med za'atar krydderier, citron og forårsløg
Vegetar/ Vegan: Za'atar bagt sweet potato med ragout af bønner og grøntsager
Spread og tilbehør: Mynteyoghurt og harissa
Salat: Ris pilaf med abrikoser, mandler, auberginer og granatæbler
Bagte og syltede gulerødder, agurker, tahin, sesam, salatost og hasselnødde dukkah
Pålæg: Hønsesalat med svampe og asparges
Røget skinke og peberpesto

Tirsdag

Varm ret: Oksegullasch med røget paprika
Vegetar/ Vegan: Bbq savoykål med pebersalsa og flækærter
Spread og tilbehør: Creme fraiche med purløg
Kartoffelmos
Salat: Råmarineret rødkål, rodfrugter, østershatte, æbler og græskarkerner
Pålæg: Skaldyrssalat med asparges
Peberrullepølse med italiensk salat

Onsdag

Varm ret:  Italienske kødboller i tomatsoauce med basilikum
Vegetar/ Vegan: Kikærtegyryde med auberginer, artiskokker og oregano
Spread og tilbehør: Basilikumpesto og grana padano
Penne pasta
Salat: Spidskål med ranchdressing, bagte tomater, radiser, græskarkerner og rugbrøds croutoner
Pålæg: Kylling med karrycreme og agurkesalat
Tunsalat med Chipotle, kapers, majs og dild

Torsdag

Varm ret: Laks a la puttanesca med tomat, oliven, kapers og bønner
Vegetar: Tærte med quinoa, porrer og soltørret tomat
Vegan: Tærte med quinoa, porrer, soltørret tomat og bønnecreme
Spread og tilbehør: Grønkålspesto med citron
Knuste kartofler med semitørrede tomater, forårsløg og bagte rødløg
Salat: Grønne bønner, fennikel, oliventapenade og syltede rødløg
Pålæg: Kamsteg med rødkål og grov sennep
Æggesalat med karry og karse
Kage: Cookies med miso, hvid chokolade og sesam

Fredag

Varm ret:  Nakkekam med "porchetta krydderier" og stegesky
Vegetar: Lasagne med svampe, mozzarella og grønkål
Vegan: Lasagne med svampe, cashew cream og grønkål
Spread og tilbehør: Persillepesto med ricotta og valnødder samt tomatsoauce
Kartoffelbåde med rosmarin og citronskal
Salat: Grillede grøntsager med bagte tomater, rucola og mozzarella
Pålæg: Roastbeef med bløde løg og pickles
Fransk landpaté med cornichoner

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse